

# Seminar zu *Ein Kurs in Wundern*®

## Thema: Die Befreiung von der Angst

Leitung: Margarethe Randow-Tesch

14. – 15. Juli 2012, Freiburg

### Seminarinhalt

Angst ist das grundlegende Phänomen in der Welt. Angst setzt den Glauben an Bedrohung voraus, und in der Tat kann man aus der körperlichen Sicht der Bedrohung nur sehr bedingt enttrinnen. Dabei versucht jeder, sich gegen Bedrohungen zu wappnen – durch äußere Vorkehrungen. So sinnvoll das in der Welt auch sein mag – die Angst bleibt davon unberührt. Ihr kann man nur durch innere Vorkehrungen wirksam begegnen.

Damit ist der Wechsel des Denksystems oder »inneren Lehrers« gemeint, mit dem wir die Welt betrachten. Dass dieser befreiende Wechsel als problematisch wahrgenommen werden könnte, erscheint auf den ersten Blick als befremdlicher Gedanke. Doch gibt es im Kurs selbst und in den *Ergänzungen zu Ein Kurs in Wundern* eine ganze Reihe von Stellen, die auf diese Problematik hindeuten oder sie sogar direkt ansprechen. So wie im Kurs Angst als das nicht sichtbare Festhalten am Denksystem des Ego definiert wird, das wir alle miteinander teilen, so ist die Befreiung von der Angst ein – anfangs vorübergehendes – Beiseitretreten von diesem Denken und die Akzeptanz unserer Verbundenheit und des gemeinsamen Interesses, das wir mit allen teilen.

Wir können Angstfreiheit nur in dem Maße erfahren, wie wir unsere Besonderheit infrage stellen. Beide sind nicht miteinander vereinbar; und die Erfahrung des einen schließt die Erfahrung des anderen aus. Daher muss der Geistesfriede warten, wenn wir auf dem Glauben an Unterschiede, gerechtfertigte Verurteilung und dem Wunsch, recht zu haben, beharren. Die Befreiung von der Angst ist deshalb auch keine einsame Angelegenheit, sondern erstreckt sich auf alle Beteiligten, die richtig wahrgenommen werden müssen. Letztlich beinhaltet Angstfreiheit die frohe Einsicht, dass das gesamte Egodenkensystem, nach dem wir unser Leben so sehr ausrichten, ein tönlicher Traum ist.

All das hindert uns daran, die Befreiung von der Angst sofort und ohne Ambivalenz willkommen zu heißen, und führt dazu, dass wir einen sanften Prozess der Berichtigung brauchen: unser Leben mit all seinen Schwierigkeiten. Die Mittel, die uns in diesem Prozess helfen, sind nicht Perfektion, sondern eine kleine Bereitwilligkeit und die Geduld, uns und andere nicht für die Angst zu verurteilen. Im Kurs wird uns liebevoll versichert, dass wir zwar Zeit vertun, aber unser Ziel nicht verfehlen können, weil wir es in Wirklichkeit nie verlassen haben.

### Seminarleitung

Margarethe Randow-Tesch, Hamburg, Jahrgang 1955, hat Sprachen und Geschichte studiert und war als Lehrerin tätig, bevor sie ihre gesamte Tätigkeit auf *Ein Kurs in Wundern* ausrichtete.

Sie ist Mitübersetzerin der deutschen Fassung von *Ein Kurs in Wundern* und hat sich von 1984 bis 1994 dieser Aufgabe gewidmet. Dabei hat sie vertrauensvoll mit Dr. Kenneth Wapnick, der selbst eng mit der Veröffentlichung von *A Course in Miracles*® verbunden war und weltweit als der beste Kenner dieses bedeutenden geistigen Werkes gilt, zusammengearbeitet und inzwischen auch viele seiner richtungsweisenden Bücher zum *Kurs* übersetzt.

Margarethe Randow-Tesch hat ein umfassendes Verständnis von *Ein Kurs in Wundern*, das sie in ihren autorisierten Seminaren kompetent und lebensnah weitergibt.

**Seminarort**

Das Seminar findet im Colombi Hotel in Freiburg statt, das nur ca. 5 Gehminuten vom Hauptbahnhof entfernt am Rande der Freiburger Altstadt liegt. Das behagliche, familiär geführte Hotel verfügt über vollklimatisierte Tagungsräumlichkeiten. Nähere Informationen unter [www.colombi.de](http://www.colombi.de).

**Zeiten**

Samstag, 14. Juli 2012: 9.00 – 18.00 Uhr. Sonntag, 15. Juli 2012: 9.00 – 16.00 Uhr

**Büchertisch**

Während des Seminars besteht die Möglichkeit, das Werk *Ein Kurs in Wundern*® sowie die weiteren Bücher und Audiosets der Reihe am Seminarort zu erwerben.

**Seminargebühr**

Die Seminargebühr beträgt pro Person bei Zahlung bis 31.03.2012 Euro 185,- und bei Zahlung nach dem 31.03.2012 Euro 190,-. In der Seminargebühr sind die Tagungsgetränke enthalten – Mineralwasser sowie Tee und Kaffee während der Pausen.

**Anmeldung und Teilnahmebedingungen**

Wir bitten um schriftliche Anmeldung, die verbindlich ist und zur Zahlung der Seminargebühr verpflichtet. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs behandelt. Nach Eingang Ihrer Anmeldung und Ihrer Zahlung erhalten Sie von uns eine Bestätigung, Hinweise zu Übernachtungsmöglichkeiten sowie Leseempfehlungen zur persönlichen Seminarvorbereitung.

Fällt das Seminar wegen plötzlicher Erkrankung der Seminarleiterin, höherer Gewalt o. ä. aus, besteht kein Anspruch auf Durchführung des Seminars oder auf Schadenersatz. In einem solchen Fall wird die Seminargebühr in voller Höhe erstattet.

Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Seminarbeginn fällt eine Stornogebühr von 25,- € an, bei Rücktritt bis 2 Wochen vor Seminarbeginn 50,- €. Bei späterem Rücktritt ist die volle Seminargebühr fällig.

---

---

## EIN HAUCH VON HIMMEL

Wir führen *Ein Kurs in Wundern* sowie Bücher, Audiosets etc. über und um den Kurs und andere Themen.

Gerne senden wir Ihnen unser aktuelles Gesamtverzeichnis zu, auf Wunsch auch Unterlagen über autorisierte Seminare und weitere Informationen zu *Ein Kurs in Wundern*.

**Greuthof** 

Verlag und Vertrieb GmbH  
Kybfelsenstr. 41 · D-79100 Freiburg  
Tel. 0761-388 45 996 · Fax 388 45 997  
mail@greuthof.de · www.greuthof.de

---

---

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich für das Seminar

***Die Befreiung von der Angst***

**am 14. und 15. Juli 2012**

unter Anerkennung der obenstehenden Teilnahmebedingungen verbindlich an.

Name: .....

Vorname: .....

Straße: .....

PLZ und Ort: .....

Telefon/Fax: .....

E-Mail: .....

### Zahlung:

Die Seminargebühr in Höhe von pro Person

**185,- € bei Zahlung bis 31.03.2012 bzw.**

**190,- € bei Zahlung nach dem 31.03.2012**

überweise ich auf Ihr Konto 527-753 bei der Postbank Karlsruhe,

BLZ 660 100 75 [Ausland: Postbank D-76127 Karlsruhe,

BIC PBNKDEFF, IBAN DE34 6601 0075 0000 5277 53].

.....  
Datum

.....  
Unterschrift

**Greuthof** 

Verlag und Vertrieb GmbH

Kybfelsenstr. 41 · D-79100 Freiburg

Tel. 0761-388 45 996 · Fax 388 45 997

mail@greuthof.de · www.greuthof.de